



### Punts recomanats per veure als participants de la UP360 94km

Punt de carrera	Km	Hora pas primer	Hora tancament	Avituallament	Comentaris
Font de la O	22	02:00	04:00	Si	Carretera Pobla - Aramunt. Font de la O. Pàrquing camp de futbol. 500m Avituallament.
Pessonada	36	04:00		Si	Carretera Pobla Aramunt, direcció Pessonada 6km.
Pobla de Segur	46	05:30	12:00	Si	Al pavelló esportiu de la Pobla de Segur.
Toralla	52	06:30		No	A l'entrada del poble de Toralla.
Rivert	60	07:30		Si	Aparcar a l'entrada del poble. Avituallament al final del poble "prohibit cotxes"
Salàs de Pallars	67	08.15	18:00	Si	A la plaça principal del poble. Prohibit cotxes.
Santa Engràcia	75	09:15		No	Al mateix poble de Santa Engràcia, a la font. 12 km des de Tremp.
Gurp	80	10:00	22:00	Si	Aparcar abans d'entrar al poble. Avituallament a la font "500 metres del pàrquing" 10 km des de tremp
Talarn	87	11:00		Si	Avituallament a la font de caps. "evitar entrar amb el cotxe".
Tremp	94	11:45	24:00	Si	Parc del Pinell, zona pàrquing passeig nou.

**Punts recomanats per veure als participants de la UP360 49km Marató**

<b>Punt de carrera</b>	<b>Km</b>	<b>Hora pas primer</b>	<b>Hora tancament</b>	<b>Avituallament</b>	<b>Comentaris</b>
Pobla de Segur	0	07:30	07:30	Si	Al pavelló esportiu de la Pobla de Segur.
Toralla	6	08:00		No	A l'entrada del poble de Toralla.
Rivert	14	09:00		Si	Aparcar a l'entrada del poble. Avituallament al final del poble "prohibit cotxes"
Salàs de Pallars	21	09:30	13:00	Si	A la plaça principal del poble. Prohibit cotxes.
Santa Engràcia	29	10:15		No	Al mateix poble de Santa Engràcia, a la font. 12 km des de Tremp
Gurp	34	11:00		Si	Aparcar abans d'entrar al poble. Avituallament a la font "500 metres del pàrquing" 10 km des de tremp
Talarn	41	11:45		Si	Avituallament a la font de caps. "evitar entrar amb el cotxe"
Tremp	48	12:15	20:00	Si	Parc del Pinell, zona pàrquing passeig nou.

### Punts recomanats per veure als participants de la UP360 27km Geotrail

<b>Punt de carrera</b>	<b>Km</b>	<b>Hora pas primer</b>	<b>Hora tancament</b>	<b>Avituallament</b>	<b>Comentaris</b>
Salàs de Pallars	0	09:00	09:00	Si	A la plaça principal del poble. Prohibit cotxes.
Santa Engràcia	8	09:45		No	Al mateix poble de Santa Engràcia, a la font. 12 km des de Tremp
Gurp	13	10:30		Si	Aparcar abans d'entrar al poble. Avituallament a la font "500 metres del pàrquing" 10 km des de tremp
Talarn	20	11:15		Si	Avituallament a la font de caps. "evitar entrar amb el cotxe"
Tremp	27	11:45	20:00	Si	Parc del Pinell, zona pàrquing passeig nou.

### **IMPORTANT**

**Respectar als veïns dels diferents pobles, hi ha pobles com Rivert, Gurp, Santa Engràcia, Talarn amb poc espai per als vehicles motoritzats, intentar aparcar a l'entrada del pobles i accedir als avituallament caminant. Generalment els avituallaments estan situats a les places i fonts dels diferents pobles.**