



Article 1. Organització.

La Ultra Pallars 360 està organitzada per l'Associació esportiva Natura i Esport Pallars, amb la col·laboració de les diferents administracions de la zona.

Article 2. Prova.

Es tracta d'una prova amb diferents recorreguts que transiten pels voltants de l'embassament del Pantà de Sant Antoni i que discorren per camins i senders de mitja muntanya. Aquesta tindrà lloc el 3 i 4 de setembre.

Article 2.1. Recorreguts.

- UP360 és una carrera de muntanya d'uns 94 km aproximadament amb uns 4400 metres de desnivell positiu acumulat. El temps màxim per completar la prova són 24 hores, temps suficient per acabar el recorregut caminant amb parades breus.

Aquesta prova es podrà realitzar de manera individual, amb relleus de 2 i 4 persones.

- Marató Trail, amb una distància d'uns 48 km i amb 2200 metres de desnivell positiu, comparteix el recorregut final de la UP360.
- Trail Pallars, versió reduïda de la prova llarga, comparteix els últims 28 km i 1100 metres de desnivell positiu amb les versions anteriors.
- Entrapussada Trail, recorregut infantil per recórrer els 8 últims kilòmetres.

La UP360 és un esdeveniment que aglutina les 2 vessants sent alhora un esdeveniment turístic i esportiu. D'una banda, es tracta d'una competició "non-stop", i d'altra banda té la seva part lúdica, així com suposa un repte personal obert a qualsevol persona amb l'únic objectiu de participar i acabar la prova corrent o caminant.



Article 2.2. Horaris previstos.

Dissabte 4 de setembre del 2021

- UP360, sortida a les 00:00 des de la ciutat de Tremp, per totes les modalitats, individual, parelles i relleus equips de 4.
- Marató Trail, sortida a les 07:30 des de la Pobla de Segur.
- Geotrail, sortida a les 09:00 des de Salàs de Pallars.
- Entrapussada Trail, sortida 11:00

Tancament de totes les curses el dissabte 4 de setembre a les 24:00.

Article 2.3. Modalitats UP360

- Individual, un sol corredor recorrerà tot el recorregut des del l'inici fins al final.
- Relleus parelles, corredor 1 Tremp – la Pobla de Segur, corredor 2 La Pobla de Segur – Tremp. El relleu es donarà a l'avituellament de la Pobla. Els dos participants corren junt l'últim kilòmetre fins a la meta.
- Relleus equips de 4, corredor 1 Tremp – La font de la O, corredor 2 la font de la O – Pobla de Segur, corredor 3 la Pobla de Segur – Salàs de Pallars, corredor 4 Salàs de Pallars– Tremp. Els relleus es faran a cada avituellament corresponent. Tots els membres de l'equip correran junts l'últim kilòmetre fins a la meta.

IMPORTANT En les dos modalitats de relleus x2 i x4 el desplaçament als canvis de relleu aniran a càrrec dels participants.

Article 3. Recollida de dorsals.

Divendres 3 de setembre des de les 17:00 fins les 23:00 per totes les modalitats UP360, marató i Geotrail.



Marató, Geotrail i entrapussada una hora i mitja abans de la sortida corresponent el dissabte 4 de setembre.

Per retirar els dorsals serà obligatori presentar el certificat mèdic per la UP360 individual.

Article 4. Avituallaments.

Durant la prova, l'organització proporcionarà avituallament líquid i sòlid als participants. El contingut de cada avituallament es detallarà uns dies abans de la prova.

Els participants de la UP360 individual, tindran la oportunitat de portar una "bossa de vida" amb roba de recanvi i alimentació externa al CP situat a la Pobla de Segur. Aquesta bossa es dipositarà a la sortida en un espai assignat prèviament i serà transportada per l'organització. Igualment les bosses es retornaran a Tremp un cop tancat el CP de la Pobla de Segur.

Residus: La conservació del medi és un dels nostres principals preocupacions. Per això, és obligatori portar marcats amb el número de dorsal tots els gels, barretes o elements que puguin ser objecte de residus. Durant la neteja i desmarcatge es comprovarà els residus trobats podent prendre mesures posteriors.

Article 5. Mapa i Road-Book.

A la web es publicarà tota la informació respecte el recorregut de la prova i es ficarà a disposició dels corredors el track amb el recorregut. L'organització aconsella portar el track descarregat en algun dispositiu per facilitar el seguiment. Tot el recorregut transcorre per senders i pistes clarament marcades i visibles. Són molts quilometres i l'organització no pot preveure el boicot en algun punt en concret.



Article 6. Controls de pas CP.

Els participants hauran de passar obligatòriament pels CP que estaran clarament visibles. En tots els CP hi haurà personal de l'organització i un sistema per comprovar el pas dels corredors. Els participants son responsables de verificar el seu pas pels CP. Un equip escombra realitzarà el recorregut tancant la cursa. S'ha de seguir en tot moment les indicacions del personal de l'organització i de seguretat.

No fer cas de les indicacions d'aquests pot portar a la desqualificació immediata.

Article 7. Seguretat.

L'organització situarà en determinats punts del recorregut i en controls de pas, personal encarregat de vetllar per la seguretat dels participants. És obligatori seguir les seves indicacions.

En cas d'abandonament, aquest s'ha de comunicar el més aviat possible al personal de l'organització.

Hi haurà un servei d'ambulància per intervindre en cas de necessitat.

En cas que les condicions climatològiques o aconsellin, existirà un recorregut alternatiu que es comunicarà durant el breafing previst a la prova. Si el canvi del recorregut alternatiu es decideix un cop donada la sortida, aquest serà comunicat als participants en el CP corresponent.

Protocol d'actuació en cas d'accident:

- En cas de trobar un corredor accidentat o amb problemes, s'ha de prestar ajuda immediatament.
- Buscar cobertura telefònica o el CP més pròxim.
- Avisar via telèfon a l'organització i donar informació de la situació.



- Si el problema és greu, avisar directament al telèfon d'emergència 112.
- Evitar deixar sol l'accidentat i atendre'l en tot allò possible.

Article 8. Informació general

Hi haurà facilitats de vestuaris i dutxes per després de la prova, sempre i quan les circumstàncies del moment o permetin.

L'organització no es fa responsable dels accidents o danys causats o rebuts per part dels participants , però velarà per evitar-los.

L'organització es reserva el dret de modificar les bases de l'Ultra Pallars 360 o suspendre-la, davant una eventualitat o causa de força major.

Els participants seguiran les instruccions dels organitzadors.

Al inscriure's, tot participant accepta sense reserves el present reglament, la ètica de la cursa i la seva normativa.

En cas de cancel·lació de la cursa una cop iniciada aquesta no es retornarà l'import de la inscripció.

Article 9. Límits horaris.

Durant el recorregut hi haurà uns temps límits per passar pels CP, aquests temps estan calculats per poder finalitzar dins de l'horari màxim establert. No es permetrà continuar als que superin aquestes barreres horàries. Els participants que vulguin seguir serà sense dorsal i sota la seva responsabilitat. En cas de condicions meteorològiques molt adverses o per raons de seguretat, l'organització es reserva el dret de parar la prova, modificar el recorregut o variar els límits horaris.



Article 10. Abandonaments i retorn a Tremp.

La retirada de la competició només serà possible en qualsevols dels CP. L'organització es farà càrrec de la evacuació, tot i que el temps d'evacuació pot no ser immediat. En cas d'abandonament serà obligatori avisar a l'organització.

Article 11. Condicions de participació.

Tant per la UP360 en totes les seves modalitats com per la Marató l'edat mínima de participació és de 18 anys complerts.

Per la Geotrail està permesa la participació de menors de entre 16 i 18 anys amb autorització paterna per escrit.

UP360 individual requereix un certificat mèdic per poder participar.

Totes els participants de la Entrapussada Trail menors d'edat hauran de presentar el consentiment patern degudament firmat. Els menors de 12 anys hauran d'anar acompanyats per un adult.

Article 12. Material obligatori.

Cada participant haurà de garantir la seva pròpia seguretat, amb el següent material obligatori.

Hi haurà la possibilitat de fer un control de material a la sortida de la prova o en diferents punts del recorregut.

MATERIAL OBLIGATORI UP360 (aquesta informació pot variar en funció de les previsions meteorològiques).

- Dorsal visible
- Motxilla o equivalent
- Jaqueta amb caputxa i membrana impermeable



- Samarreta tèrmica o similar
- Gorra o buf
- Llanterna frontal i joc de piles de recanvi
- Llum vermella de posició posterior (tipus pilot de bici)
- Manta tèrmica de supervivència
- Sistema hidratació (min. 1 litre)
- Got reutilitzable
- Menjar calòric per a semi-autosuficiència durant la cursa
- Telèfon mòbil

MATERIAL OBLIGATORI MARATÓ TRAIL I GEOTRAIL (aquesta informació pot variar en funció de les previsions meteorològiques).

- Dorsal visible
- Motxilla o equivalent
- Jaqueta paravent
- Samarreta tèrmica o similar
- Gorra o buf
- Manta tèrmica de supervivència
- Sistema hidratació (min. 1 litre)
- Got reutilitzable
- Menjar calòric per la cursa
- Telèfon mòbil



MATERIAL OBLIGATORI ENTRAUPASSA TRAIL (aquesta informació pot variar en funció de les previsions meteorològiques).

- Dorsal visible
- Motxilla o equivalent
- Gorra o buf
- Sistema hidratació
- Telèfon mòbil (s'aconsella)

Article 13. Categories.

UP360 i Marató trail

- Sènior masculí (18 a 39 anys)
- Sènior femení (18 a 39 anys)
- Veterà masculí (40 a 59 anys)
- Veterana femení (40 a 59 anys)
- Màster masculí (60 o més anys)
- Màster femení (60 o mes anys)

UP360 relleus parelles i equips

- Primera, segona i tercera parella masculina, femenina i mixta.
- Primer, segon i tercer equip, masculí, femení i mixta.

Geotrail

- Sènior masculí (16 a 49 anys)



- Sènior femení (16 a 49 anys)
- Veterà masculí (50 o més anys)
- Veterana femení (50 o més anys)

Entrapussada Trail

Cursa infantil oberta a tots els públics, 100 places disponibles.

Article 14. Inscripcions.

Inscripcions exclusivament per internet a la web www.inscripcions.cat.

Els imports de la curses son:

- Ultra Pallars 360 Individual 60 euros a 85 euros
- Ultra Pallars 360 parelles 35 euros persona 50 euros
- Ultra Pallars 360 equips 20 euros persona a 30 euros
- Marató Trail 35 euros a 50 euros
- Geotrail 20 euros a 30 euros
- Entrapussada gratuïta

La inscripció inclou:

- Participació a la cursa
- Obsequi
- Avituallaments
- Sistema de controls de pas
- Dispositiu de seguretat



- Atenció durant la prova

L'assegurança d'accidents és obligatòria per tothom que no tingui cobertura d'accidents específica de competició de federació de muntanya. L'import de l'assegurança de l'organització és de 10 euros UP360 i 5 euros per la marató i Geotrail.

Els corredors de la UP360 individual hauran de presentar un certificat mèdic per poder participar, aquest certificat s'ha de presentar en el moment de recollir el dorsal.

Els participants de la Marató i Geotrail podran optar per utilitzar el bus de l'organització per desplaçar-se a la sortida, Pobla de Segur i Salàs de Pallars respectivament, aquest bus tindrà un cost de 5 euros per persona.

Article 15. Devolucions.

Fins al 30 d'abril és farà la devolució de la inscripció per motius justificats d'un 90% del preu.

Fins al 31 de juliol és farà la devolució de la inscripció per motius justificats d'un 70% del preu.

Més enllà de l'1 d'agost no és farà cap devolució.

No hi haurà la possibilitat un cop inscrit de fer un canvi de modalitat més enllà del 31 de juliol del 2021.

Article 16. Responsabilitats.

Els participants a l'omplir el formulari d'inscripció i acceptar el present reglament, reconeixen estar en perfectes condicions físiques per la pràctica esportiva i en concret per realitzar la prova en la que s'han inscrit. És responsabilitat del propi corredor/a fer-se els pertinents reconeixements mèdics periòdics per assegurar-se de que no tinguin cap risc per comprometre la seva salut amb la participació a la prova. Sobre ells/es recau la decisió de prendre



part a la sortida i realització de la prova. Els participants eximeixen a l'organització de la responsabilitat de patir qualsevol problema físic que pugui aparèixer durant la participació en qualsevol modalitat de la UP360.

Article 17. Drets d'imatge.

L'organització es reserva els drets exclusius de les imatges, d'agafar i recopilar fotografies, vídeos i informació de les proves, en les que tots els participants estan implicats, així com d'utilitzar tot aquest material per anuncis, relacions públiques o qualsevol altre propòsit periodístic o de promoció de l'esdeveniment. Qualsevol projecte mediàtic o publicitari haurà de contar prèviament amb el consentiment de l'organització.

Article 18. Protecció de dades.

D'acord amb el que estableix la Llei Orgànica 15/1999 de 13 de desembre de protecció de dades de caràcter personal, es fa coneixedors a tots els participants de la UP360 que les seves dades estan incorporades en un fitxer responsabilitat de l'Associació esportiva Natura i Esports Pallars, que podrà fer-ne ús amb finalitats promocionals relacionades amb la naturalesa de l'esdeveniment. Tanmateix l'ús d'aquestes amb finalitat comercials per part del màxim patrocinador de l'esdeveniment Grifone. Si volen exercir els drets d'accés, rectificació, cancel·lació u oposició poden posar-se en contacte amb la propietària enviant un correu electrònic a info@utrapallars360.com

Article 19. Modificacions.

El present reglament pot ser corregit, modificat o millorat en qualsevol moment per part de l'organització. El fet de realitzar la inscripció mostra la conformitat del participant amb aquest reglament.

Article 20. Desqualificacions.

Motius de desqualificació:



- Superar el límit horari d'un CP
- Passar per camins o carreteres no autoritzades
- Estar sancionat per dopatge
- No respectar el medi i tirar residus durant la prova
- Desobeir les directrius de seguretat de l'organització
- No socórrer un participant amb dificultats
- Rebre ajuda externa i desplaçar-se amb vehicle
- Anar acompanyat d'un corredor sense està inscrit a la prova
- No portar el material obligatori

Covid-19

L'organització es reserva el dret de modificar qualsevol punt d'aquest reglament pel compliment de la normativa sanitària vigent relativa a la evolució de la pandèmia del COVID-19.